



ASOCIACIÓN ARBOLEDA

PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS VALORES DE LA FAMILIA

Plan de Actividades para el ejercicio 2025-2026

Apoyo a la mujer gestante

1. OBJETIVOS GENERALES

- **Apoyo bio-social.** Fortalecer la red de apoyo emocional prestando un acompañamiento integral (de escucha, informativo y material) a mujeres gestantes y madres en riesgo de exclusión.
- **Empoderamiento y autonomía.** Facilitar herramientas formativas e informativas que permitan a las usuarias alcanzar una gestión autónoma de su maternidad y su economía doméstica.
- **Sostenibilidad y red social.** Optimizar el aprovechamiento de recursos mediante la economía circular, fortalecer el tejido asociativo a través del voluntariado especializado y una red de colaboración institucional.

2. CUADRO OPERATIVO DE ACTIVIDADES

Se realizarán las siguientes actividades:

Actividad	Método de Ejecución	Calendario
Atención Telefónica directa	Servicio de guardia telefónica para información de emergencia, apoyo en crisis emocionales y gestión de citas previas.	Permanente Anual (24 horas)
Atención personalizada	Entrevistas individuales en el local para información, diagnóstico de situación, seguimiento de casos y entrega de kits de maternidad.	Semanal L y J 10:30 a 12:30h
Ayuda Material y Logística	Gestión integral de donaciones mediante un banco de material: desinfección, clasificación por tallas/uso y preparación de pedidos personalizados de higiene y ropa.	Semanal L y J

Encuentros "Desayuno entre mamás"	Espacios de socialización en entorno comunitario para apoyo emocional, compartir experiencias de crianza y reducir el aislamiento social..	Trimestral (4 sesiones al año)
Seguimiento Digital	Registro informático de las intervenciones sociales y entregas.	Implantación en Q3

3. MÉTODOS DE EJECUCIÓN (Técnicos)

La metodología de trabajo se basa en el modelo de **Atención Centrada en la Persona (ACP)**.

- **Intervención Social:** Cada alta se inicia con una entrevista diagnóstica donde se identifican carencias materiales, pero también necesidades de formación o apoyo emocional.
- **Gestión de Voluntariado:** Los voluntarios no sólo realizan tareas logísticas, sino que actúan como "acompañantes de referencia", creando un vínculo de confianza con la usuaria.
- **Trabajo en Red:** Se mantiene comunicación constante con los Servicios Sociales de la zona y otras entidades para derivaciones cruzadas, evitando la duplicidad de ayudas.
- **Economía circular:** El método de entrega-intercambio permite que los enseres durables (carritos, cunas) retornen a la asociación tras su uso, permitiendo que un mismo recurso beneficie a múltiples familias

4. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para medir la eficacia del programa, se establecen las siguientes metas para el ejercicio:

- **Evaluación Cuantitativa (Metas de actividad):**
 - **Atención a Usuaris:** Se establece como objetivo atender a todas las personas que soliciten ayuda. Se prevé mantener unas 35 usuarias anuales.

- **Eficacia de Reparto:** Realizar al menos 70 entregas de material (higiene, ropa o enseres) a lo largo del ejercicio.
- **Gestión de Reclamaciones:** Mantener el índice de resolución de quejas en el 100% en el plazo de 15 días, con el objetivo de mantener la tasa de conflictividad en el 0%.
- **Evaluación Cualitativa (Indicadores de calidad):**
 - **Nivel de Satisfacción:** El objetivo es obtener una puntuación media de 4 sobre 5 en las encuestas de satisfacción que se implementarán este curso.
 - **Reuniones de Seguimiento:** Celebración de reuniones mensuales para revisar el cumplimiento del calendario y ajustar los itinerarios de las usuarias.
- **Memoria Final de Impacto:** Al finalizar el ejercicio se redactará una memoria que compare los objetivos previstos con los resultados obtenidos, analizando las desviaciones.

SER - Solidaridad en red

Programación: OCTUBRE 2025 - SEPTIEMBRE 2026, dos veces por semana.

Objetivo: Ayudar en las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

Descripción:

Estamos dispuestos a responder según las iniciativas que surjan durante el curso, las necesidades observadas y los fondos disponibles. Las actividades que pretendemos realizar son:

Entrega de alimentos:

Aunque estamos observando una disminución acusada en los excedentes alimentarios recibidos, buscaremos mantener la colaboración con nuestros donantes habituales. Los alimentos recibidos serán entregados directamente en las casas de las familias

usuarias a través del equipo de voluntarios, al menos dos veces por semana. Las rutas de reparto continuarán divididas en dos zonas.

Paralelamente, intentaremos sumarnos al programa de tarjetas monedero que está gestando la Asociación La Red, mediante el cual podríamos conseguir una ayuda de 60€ mensuales (720€ en el año) por cada familia usuaria, participando con 30€ por cada una de ellas.

Canalización de donaciones de empresas

A través del programa SER nuestra asociación quiere también ser canal entre empresas que desean hacer donaciones y nuestros usuarios como receptores. Buscando visibilidad corporativa, potenciaremos la elegibilidad en plataformas globales como Benevity.org para captar fondos de responsabilidad social corporativa.

Bolsa de empleo y voluntariado:

Ayudaremos a encontrar trabajo remunerado a personas demandantes de empleo y canalizar las ofertas de trabajo voluntario, sea de nuestra asociación o de entidades cercanas. Programación: A lo largo de todo el curso.

Colaboración en eventos deportivos y campañas de recogidas de alimentos diversas. Programación: A lo largo de todo el curso.

Pioneros de Daganzo

Programación general: OCTUBRE 2025 - JUNIO 2026, los sábados de 11:00 a 13:00 hs con salidas y acampadas a lo largo del curso.

Objetivo: Colaborar con las familias en el desarrollo integral del niño, en sus cuatro áreas: física, social, mental y espiritual; según lo expresa la declaración de los derechos del niño de la UNESCO.

Descripción: Pioneros de Daganzo es un conjunto de actividades lúdicas y educativas para niños de entre 6 y 11 años de edad, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se

desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades individuales y sociales.

Este año se dará un cambio general en el grupo, por lo que el enfoque será mantener la línea de trabajo desarrollada en los años anteriores, conservando la organización en equipos o patrullas y buscando integrar a los nuevos participantes de forma amena y dinámica. Seguiremos con el objetivo de crear lazos fuertes entre los integrantes de cada patrulla, procurando que todos los niños, especialmente los que recién se suman, se sientan parte de su patrulla y desarrollen un sentido de identidad grupal.

Al igual que el año pasado, queremos seguir apostando por poner especial atención en fomentar la interacción con el entorno, tanto social como natural, estimulando su creatividad, reforzando nuestra identidad y promoviendo una actitud de ayuda hacia los demás.

Como parte de nuestra identidad, seguiremos profundizando en los valores que nos representan como Pioneros, basándonos en nuestro código y consigna. Para ello, utilizaremos historias con moraleja y alentaremos a los niños a tomar decisiones que les permitan vivir estos valores en su día a día. Estos principios se trabajarán de manera dinámica en cada reunión semanal, a través de pequeñas representaciones, cuentos e historias que nos ayuden a transmitirlos de forma significativa. Los premios de avance sobre los que trabajaremos en este curso serán: Amarres, Primeros Auxilios, Trabajo con Cuero, Estudio de las Aves, Cocina de Campamento.

Actividades especiales: Se realizarán actividades de manera puntual como parte del programa de este año:

- Acampada de lanzamiento, coincidente con la caldereta y fiesta del pueblo de Daganzo en la zona del Almazanejo.
- Visita a Protección Civil de Daganzo.
- Visita a Exposición de la Pasión en Ayuntamiento de Daganzo.
- Actividad del Día del Niño en la Plaza de la Villa (Daganzo).
- Salida al Puerto de la Morcuera (Rascafría).
- Acampada de fin de curso (Finca Valti, Paracuellos de Jarama).

Lugar: La actividad se desarrollará principalmente en la Casita de la Cultura (antigua casa de niños), espacios naturales como el Parque Forestal María Marzol, el área de

los huertos urbanos u otras instalaciones provistas por el Ayuntamiento de Daganzo y lugares públicos.

Equipo de trabajo: Un equipo de nueve monitores y unos tres ayudantes durante todo el curso. La idea es disponer de dos monitores y un ayudante como mínimo por cada grupo, dependiendo de la cantidad de niños y sus edades. Buscaremos seguir consolidando el equipo de trabajo con énfasis en preparar a nuevos monitores de cara al futuro.

Evaluación general: Se realizarán evaluaciones puntuales luego de cada reunión y una evaluación general al finalizar cada trimestre. Por medio de ellas iremos verificando el alcance de las metas y objetivos, al igual que realizando las acciones correctivas necesarias y afianzando el grupo.

Hortelanos (Huerto Social)

Programación: OCTUBRE 2025 - SEPTIEMBRE 2026, según coordine el grupo de trabajo, al menos una vez por semana en invierno y dos veces por semana en verano, el tiempo requerido puede variar entre una y cuatro horas, siendo lo habitual un par de horas.

Objetivo: Promover el acercamiento a la naturaleza y el respeto al medio ambiente mediante el trabajo de la tierra, aprender juntos una técnica desconocida para muchas familias de hoy, conocer los ciclos biológicos, ejercitar el trabajo en equipo y la ayuda mutua entre los participantes del programa, servir de puente con los programas SER - Solidaridad en Red y Pioneros de Daganzo.

Descripción: Mantendremos el huerto en funcionamiento, adaptados al ciclo biológico propio de esta actividad.

Colocaremos esta actividad como una sección en la página web de la Asociación.

Trabajo de la junta directiva

Programación: OCTUBRE 2025 – SEPTIEMBRE 2026, de continuo.

Objetivo: Garantizar la transparencia administrativa y la viabilidad económica de la asociación.

Descripción: Además de su aporte individual y continuo a lo largo de todo el curso, los miembros de la Junta se reúnen para gestionar los intereses de la Asociación, evaluar su marcha y controlar la situación económica, como así también dar curso a las solicitudes de admisión de nuevos socios y desarrollar cuantas iniciativas sean necesarias.

Para este año se propone:

- Continuar mejorando la gestión de socios.
- Hacer el seguimiento de la solicitud de declaración de utilidad pública iniciada el 17 de junio de 2023, habiendo realizado subsanaciones en abril 2024 y mayo 2025.
- Responder a las citaciones de inspección de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid con el objeto de comprobar la adecuada atención social del proyecto AMG - Apoyo a la Mujer Gestante. Recordar que nuestra asociación está inscrita como un servicio de acción social en el Registro de entidades, centros y servicios de acción social de la Comunidad de Madrid, actuante en los sectores de mujer, infancia y familia, con el número S8057
- Buscar maneras de hacer económicamente sostenible a la Asociación.

Asamblea General Ordinaria

Programación: Anual, prevista para diciembre de 2024.

Objetivo: Reunir a todos los socios para ser informados y decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten. Examinar la gestión de la Junta Directiva y los informes económicos y de actividades.

Aunque estaba prevista la realización de la Asamblea en diciembre de 2024, al momento de la redacción de los planes, se prevé que tendrá que realizarse entrado el año 2025.

Logística

Programación: Anual, prevista para 2026.

Objetivo: Mantener las instalaciones en perfecto estado de funcionamiento y realizar ajustes y movimientos según las necesidades de los proyectos de la Asociación.

Después de reparar los desperfectos producidos por la inundación de septiembre de 2023, quedaron pendiente los trabajos de saneamiento de paredes. Durante el año 2024, la Comunidad de Propietarios del centro comercial donde está ubicado nuestro local acometió obras de mejora lo que conllevó la sustitución de los suelos de los espacios comunes. Después de esa actuación, el empalme de los suelos del local con los pasillos no quedó en condiciones.

Se prevé acometer el saneamiento y pintura de las paredes afectadas por las inundaciones de 2023 y por la fuga de agua producida en 2025. También se prevé realizar una renovación mobiliaria de la zona de recepción.

Ponencias y talleres

Objetivo: Proporcionar conocimientos y herramientas de aspectos que, poniéndolos en práctica, puedan influir positivamente en nuestras familias y entorno.

Programación: No hay talleres y ponencias programadas para el curso entrante, pero estaremos atentos para participar de eventos en lo que divulgar nuestros valores y actividades.

Fdo. Miguel Ángel Diana Rodríguez

Secretario en funciones

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente