



Memoria de Actividades del ejercicio 2019-2020

OCTUBRE 2019 – SEPTIEMBRE 2020

Apoyo a la mujer gestante

Objetivo: Formar una red de apoyo, asesoramiento y ayuda a la mujer para superar cualquier conflicto surgido con su embarazo.

Descripción: Siendo la gestación una etapa crítica y muchas veces de mayor vulnerabilidad, queremos dar todo el apoyo posible a las mujeres durante su embarazo y los primeros meses de vida de sus bebés. Prestamos este servicio a todas las personas que lo necesiten, indistintamente y sin importar su lugar de residencia.

La actuación se articula en diferentes líneas: Una inmediata, ayudando con ropa y enseres para futuras mamás y bebés, mediante la donación y el intercambio. Otra de información, apoyo psicológico y atención a la mujer. Un tercer aspecto es la divulgación que efectuamos desde la propia asociación y en otros centros a los que tengamos acceso.

En este ejercicio, hemos conseguido satisfacer la necesidad de algunas familias usuarias conectándolas con otras que donaban algún mueble o electrodoméstico a través de nuestro grupo de WhatsApp de 23 colaboradores. En un caso, mediante estas intervenciones, una de nuestras madres usuarias encontró trabajo estable.

Esta actividad fue llevada adelante por un grupo de 15 voluntarios, coordinados por cinco de ellos. Dadas las restricciones, el grupo coordinador pasó a reunirse de forma on-line. Al principio del periodo, se distribuyeron tareas y días de trabajo entre los voluntarios para mejorar nuestra efectividad aun en tiempos de poca actividad presencial.

Para ampliar la ayuda material, seguimos comprando pañales y demás productos de aseo y limpieza a través de la Fundación Acompañar y los programas de Atención a la Urgencia Social y Red+Vida de la entidad Diaconía de Madrid.

Meriendas: Debido a la situación de pandemia COVID-19 sobrevenida en marzo 2020, en este ejercicio hubo que paralizar las meriendas con charla sobre temas de interés de las madres usuarias, pero ha llegado a realizarse las de octubre 2019. “Siempre nos encanta poder pasar un ratito juntas y compartir experiencias y ricos platos” dijo una de las participantes.

Operación Pañal: Dado el éxito de la campaña del año pasado y para poder conseguir material con el que ayudar a las madres, en noviembre 2019 se realizó en Ahorramás. Gracias a la generosidad de los participantes pudimos ayudar a más de sesenta familias y, además, seguir dando a conocer nuestra labor.

Mercadillo solidario: En diciembre 2019 se realizó un mercadillo solidario de juguetes con doble beneficio: las familias compraban los regalos de Reyes a precios muy baratos y con el dinero recaudado nos ayudaban a financiar los gastos, principalmente pañales.

Colaboración: En ese mes tuvimos también la colaboración con la asociación Cinco Palabras que dio difusión a nuestra actividad y una generosa aportación económica

Escuela de familia: En febrero 2020 comenzamos nuestra escuela de familia, con considerable aceptación. En marzo 2020 se realizó la última reunión antes de su paralización a causa de la pandemia del COVID-19.

Cambios de almacén: En marzo 2020 tuvimos que dejar nuestro antiguo almacén y alquilar un nuevo local en el mismo centro comercial. Debido a las complicaciones económicas sobrevenidas con la pandemia, en julio 2020 hubo que resolver el contrato y concentrar todo en el local de nuestra sede. En ese mes se realizó una reforma para convertir en almacén la mayor parte del local donde atendíamos a las mamás, dejando habilitado un pequeño despacho. Este espacio mucho más reducido exigió muchas adaptaciones de los servicios ofrecidos y en la forma de trabajar, pero permitió hacer sostenible a la Asociación, reduciendo gastos sin perjudicar la ayuda a las familias.

A lo largo de todo el ejercicio y a pesar de las dificultades que ha supuesto la cuarentena y demás restricciones por la situación sanitaria, hemos continuado con el teléfono 24 horas atendido rotativamente por dos voluntarias capacitadas para ayudar a las madres en cualquier momento. Con un protocolo anti-COVID específico, se pudo continuar atendiendo casos que necesitaban ayuda material urgente. Asimismo, y para una mejor atención, seguimos en contacto permanente con personal cualificado para tratar con madres que se plantean el aborto o han abortado: psicólogos, asistentes

sociales, personal sanitario, etc. Como parte de una red de apoyo mayor, seguimos colaborando con entidades solidarias en Algete (Madrid), Cáritas Cobeña y los servicios sociales del Ayuntamiento de Cobeña, de Fuente el Saz, Daganzo de Arriba, Talamanca del Jarama, Camarma de Esteruelas, Cruz Roja de San Sebastián de los Reyes y Proyecto Miriam de Parla (todas situadas en la provincia de Madrid).

Durante este periodo hemos atendido a 50 nuevas familias (han sido menos que en el periodo anterior debido a la excepcionalidad de la pandemia). Hemos distribuido distribuyendo 98 lotes de pañales, 30 carros, 25 cunas o minicunas, 135 lotes de ropa, 82 lotes con botes de leche y también potitos, cereales, biberones, tronas, bañeras, sillas de coche y demás artículos.

Todas las fichas de madres usuarias contenidas en la base de datos informatizada han ayudado a aumentar la eficacia del proceso de ayuda.

Respecto a la necesidad de recursos económicos, aunque todo el trabajo es voluntario, existen costes importantes como el local, teléfono 24 horas, portes y traslados que se financian gracias a las aportaciones personales a través de la plataforma Teaming (con un euro al mes) y con otros donativos, como por ejemplo, los que nos entregan voluntariamente algunas mamás cuando vienen a recoger los enseres. Asimismo, y debido a la demanda de algunas familias que desean ser socias pero tienen dificultad para pagar la cuota anual completa, desde el ejercicio pasado estamos utilizando la figura de “socio vulnerable” por lo que abonan la mitad de la tarifa normal.

Programación: Atención personal en el local todos los lunes y jueves de 10:30 a 12:30 y lunes y martes de 17:00 a 18:00 hs (en verano, de 11:30 a 12:30 hr). Fuera de estos horarios atendemos según acuerdo entre la mamá usuaria y el voluntario. Igualmente, en varias ocasiones, debido al volumen o cuando la mamá no podía desplazarse, se hizo la entrega personalmente a domicilio dentro de la Comunidad de Madrid y a otros lugares, todo esto gracias a la gran ayuda de los socios y voluntarios.

Algunos voluntarios han trabajado desde sus casas llevándose bolsas de ropa para lavar y doblar, así como sillas de coche, hamacas y otros artículos voluminosos para limpiar o reparar.

OCTUBRE 2019 – SEPTIEMBRE 2020

Trabajo de la junta directiva

Objetivo: Ejercer la representación y gestión de los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directivas de la Asamblea General.

Descripción: Los integrantes de la junta cumplen con sus responsabilidades individualmente. En las reuniones se toman las decisiones que ejecutan los acuerdos de la Asamblea General y que dirigen las actividades de la Asociación. Con proximidad de la Asamblea General, se elaboran los informes y planes que luego se elevan a ella para su examen y se determina su orden del día.

La actividad se vio afectada por la situación de alarma comentada. No obstante se avanzó en conseguir la domiciliación bancaria como método de cobrar las cuotas sociales. En el ejercicio se llegó a firmar y resolver un contrato de alquiler. Desde el área de logística se llevó a cabo la adaptación del local pasando de ser de usos múltiples a soportar dos usos simultáneos de almacén y despacho.

Programación: Los integrantes de la junta aportan su trabajo de continuo durante todo el curso. No hubo reuniones formales. Su presidente convocó la Asamblea General Ordinaria del ejercicio 2019-2020 para una fecha consensuada informalmente con el resto de los miembros de la Junta.

OCTUBRE 2019 - SEPTIEMBRE 2020

Solidaridad

Objetivo: Ayudar en las necesidades básicas de colectivos que, por su situación social o económica, no pueden cubrirlas suficientemente.

Descripción: Las actividades llevadas a cabo en el curso 2019-2020 no fueron reducidas por razón del COVID-19. En algunos casos se vieron aumentadas por la desfavorable situación económica experimentada por algunas personas. Se trató en todo momento de facilitar el servicio a las personas atendiendo a las limitaciones impuestas por el estado de alarma. Entre las actividades llevadas a cabo se encuentran:

Muebles y enseres: Se entregaron a varias familias de la zona.

Fondo FAPPE: En mayo 2020 se utilizó el remanente del fondo para ayudar a una familia de Algete. El fondo FAPPE, constituido en enero 2014, se queda sin reservas.

Operación Niño de la Navidad: Otra de las iniciativas solidarias es el apoyo a la campaña anual llamada Operación Niño de la Navidad promovida por Decisión y que consiste en el envío de cajas de regalos para niños de Rumanía, Guinea Ecuatorial y los campos de refugiados saharauis en Argelia. En la campaña Navidad 2019 se recogieron y entregaron 78 cajas.

Bolsa de empleo: Principalmente intercambiando contactos y difundiendo información, hemos ayudado a encontrar trabajo remunerado a personas demandantes de empleo.

Alimentos: Principalmente a través del supermercado Ahorramas de Algete (Madrid), que no ha parado sus donaciones en ningún momento, aun en los más duros de la pandemia. Se trata de dos entregas semanales de lácteos y otros productos que, por su embalaje o cercanía de la fecha de caducidad, no es posible su venta. A su vez, la Asociación los distribuye entre las familias del programa que en este curso ascendieron a 17 pertenecientes a cinco localidades: Cobeña, Algete, Fuente el Saz de Jarama, Ajalvir y Daganzo de Arriba. Se beneficiaron del programa un total de 84 personas (50 adultos y 34 niños). Según la disponibilidad de productos y las características, hay algunas a las que se sirve semanalmente, otras cada dos semanas y otras una vez por mes.

Programación: Dos veces por semana, normalmente los martes para Algete y Fuente el Saz y los viernes para Cobeña y Daganzo, unas tres horas cada vez, entre recepción, clasificación, distribución y entrega.

OCTUBRE 2019 – SEPTIEMBRE 2020

Recogida de tapones

Objetivo: Recoger y vender tapones de polietileno de alta densidad como una forma de conseguir fondos para los fines de la Asociación, a la vez que promovemos el reciclaje y el cuidado del medio ambiente como práctica institucional.

Descripción: La recogida de tapones se realiza principalmente en el local y en otros puntos que fueron reduciéndose por causa de la pandemia del COVID-19, los acopiamos y los venderemos a empresas de reciclaje.

Al inicio del curso 2019-2020 se cambió el lugar e almacenaje de tapones a las instalaciones que el Ayuntamiento de Cobeña tiene frente al colegio Norfolk de Cobeña. Las remesas de tapones han sido depositadas en el almacén dos veces al mes como promedio. Se han disminuido las entradas de tapones principalmente por la cancelación de entregas por parte de establecimientos den entorno (principalmente supermercado Hiber). Se ha estudiado el precio unitario que podría percibirse por la venta de abridores de latas de aluminio y se considera que podría ser de interés unir a la venta de tapones de plástico la de abridores de aluminio.

Es de tener en cuenta que, si no fuera porque todas las intervenciones son gratuitas para nuestra Asociación, incluidos los portes y el almacenaje, la actividad no sería viable.

Programación: Recogida continuada y acopio cada dos o tres semanas.

OCTUBRE 2019 – MARZO 2020 y MAYO 2020 – SEPTIEMBRE 2020

Huerto social

Objetivo: Acercarse a la naturaleza mediante el trabajo de la tierra, aprender juntos una técnica desconocida para muchas familias de hoy en día, cultivar la ayuda mutua entre los participantes del programa y ayudar a otras familias con los productos recogidos.

Descripción: En junio de 2019, el Ayuntamiento de Cobeña ofreció a uno de los socios la posibilidad de hacerse cargo de una parcela de los Huertos Sociales de Cobeña. Como el huerto, de aproximadamente 100 m², da la posibilidad de trabajo en conjunto, a su vez, el socio abrió a otros socios y voluntarios la posibilidad de participar con él. Inmediatamente se sumaron unas 11 familias, que coordinadas con un grupo WhatsApp específico, pusieron manos a la obra desmalezando y arando el terreno, abonándolo y montando el riego automático por goteo. Para las compras se constituyó un fondo específico dentro del fondo general de la Asociación.

La actividad estaba funcionando muy bien hasta que se vio frenada por las restricciones sanitarias anti-COVID19. Tras la desescalada, a finales de primavera se ha retomado a un ritmo menor. Ha sido una actividad muy enriquecedora, donde se ha podido estrechar lazos entre familias. También se han aprendido cosas sobre los

huertos, en especial respecto de los ciclos biológicos de las plantas. Se sembró, cosechó y repartió diferentes hortalizas: lechugas de distintos tipos, acelgas, brócoli, lombarda, zanahoria, habas, cebollas, apio, pimientos y ajos. Se intentó sin éxito con el maíz.

Programación: Según se coordine en el grupo. En verano, normalmente de diario por las tardes; en invierno, sábados de mañana.

OCTUBRE 2019 – MARZO 2020

Clases solidarias de inglés

Objetivo: Facilitar el aprendizaje del idioma inglés a aquellas personas que por su situación personal o económica no se puedan permitir pagar un profesor o una academia, a la vez que se apoya nuestro también solidario programa de Apoyo a la Mujer Gestante.

Descripción: Las clases solidarias se basan en que son gratuitas, pero si el alumno desea hacer un donativo, este será destinado al programa de Apoyo a la Mujer Gestante, otra de las ramas solidarias de la propia Asociación.

El socio responsable de esta actividad, profesor en el CEIPS Villa de Cobeña nos narra en primera persona: “*Este curso no tenía demasiado tiempo libre para llevar a cabo dicha iniciativa. Pero dado que estaba de profesor en el instituto de Cobeña se me ocurrió ofrecer esa posibilidad a alumnos del Centro que supiéramos que por un lado les vendría bien la ayuda y que por otro no tuvieran demasiados recursos para pagar a un profesor particular y/o Academia. Así pues, arrancamos en este curso 2019-2020 con cuatro alumnos de 4º de la ESO y dábamos nuestra clase tres días a la semana (lunes, miércoles y viernes) aprovechando el tiempo del recreo (tanto su recreo como el mío). Lo mantuvimos hasta la llegada del COVID. A partir de ahí lo dejamos a un lado porque suficiente teníamos, tanto ellos como yo, con intentar organizar todo y aprender un nuevo modelo educativo como es el online.*”

OCTUBRE 2019 – MARZO 2020

Pioneros de Cobeña

Objetivo: Colaborar con las familias en el desarrollo integral del niño, en sus cuatro áreas: física, social, mental y espiritual; según lo expresa la declaración de los derechos del niño de la UNESCO.

Descripción: Actividades lúdicas y educativas para niños de entre 3 y 9 años de edad, que apuntan a su desarrollo cultural y de sus aptitudes. Desde la educación en valores y por medio de actividades prácticas, se desarrollan una serie de destrezas asociadas a la naturaleza y las habilidades personales y sociales.

Se llevaron a cabo actividades relacionadas con la construcción de refugios, diseño y construcción de maquetas y nociones de primeros auxilios, etc. Se hicieron salidas a la nieve, a visitar el museo de maquetas de Camarma de Esteruelas, y se hizo un taller de maquetas construidas con madera. Por las restricciones sanitarias asociadas al COVID-19, la actividad tuvo que suspenderse en marzo de 2020. No se prosiguió el curso por medios telemáticos dada la alta carga de actividades obligatorias de este tipo que tuvieron los niños asistentes.

Lugar: La actividad ha sido desarrollada en el local de la asociación y las aulas de la academia de inglés Aberdeen, ubicadas en el centro comercial de Cobeña y el parque del exterior del centro comercial.

Equipo de trabajo: Un equipo de seis monitores y dos ayudantes.

Programación: Todos los sábados de 11:00 a 13:00 hs, con algunas salidas a lo largo del año.

OCTUBRE 2019 – MARZO 2020

Ponencias y talleres

Objetivo: Proporcionar conocimientos y herramientas de aspectos que puedan influir positivamente en nuestras familias y entorno.

Descripción: En marzo las actividades de ponencias y talleres planificadas para el periodo se vieron suspendidas por las normativas y recomendaciones sanitarias de lucha contra la pandemia de COVID-19. Aparte, no pudieron retomarse en verano,

periodo en que las normativas permitía dichas actividades con algunas restricciones de aforo, por haberse reducido el espacio en el local de Arboleda para habilitar gran parte del mismo para uso como almacén, que es la situación actual (ver más arriba Apoyo a la mujer gestante).

No obstante, llegaron a realizarse los siguientes talleres:

- Tres sesiones de escuela de familia: Sesiones en las que se desarrollaron temas relacionados con el entorno familiar saludable y del que se beneficiaron 14 personas.
- Un taller de deudas y tarjetas: Orientado a la familia sobre el modo de gestionar las deudas contraídas y el uso prudente de las tarjetas bancarias y similares.
- Taller de prevención de abuso sexual infantil. A cargo Joan Bel, director de la Asociación Nuevos Pasos (Santa Cruz de la Sierra, Bolivia) y miembro del equipo del proyecto AVISA, de prevención del abuso infantil en Bolivia y Perú.

OCTUBRE 2019 – MARZO 2020

Chat and Coffee

Objetivo: Conocerse entre vecinos de la misma zona a través de la práctica del inglés.

Descripción: Chat and Coffee es un grupo de conversación en inglés. Se trata de un grupo de personas que se reúne semanalmente en una cafetería para hablar en inglés. Es gratuito, solo paga cada uno lo que consuma en la cafetería durante la actividad. No importa el nivel que se tenga, lo que se busca es conversar socializando. La comunicación siempre es posible y en todo caso mejora el nivel con el que uno comienza.

Se llevó a cabo en Paracuellos de Jarama con reuniones semanales en una cafetería. El curso 2019-2020 tuvo la particularidad de contar con dos grupos: uno enfocado en adultos y otro dirigido a niños. Hubo algunas sesiones en que se compartió actividad entre ambos grupos. Se hicieron dos actividades en un local cedido por el Ayuntamiento de Paracuellos conocido como “La Terminal”, con lo que se logró

estrechar relaciones con el Ayuntamiento. La actividad se vio frenada por el COVID-19 desde que se declaró el estado de alarma

Programación: Semanal. Los jueves, de 19:30 a 21:30 hs. Lugar: Street Lounge Paracuellos en Centro Comercial Miramadrid (Paracuellos de Jarama).

OCTUBRE 2019 – MARZO 2020

Apoyo a emprendimientos personales

Objetivo: Apoyar el desarrollo de las primeras etapas o periodos de prueba de emprendimientos de carácter personal de los socios y otras personas que lo soliciten.

Descripción: Ponemos a disposición los recursos humanos y materiales de la Asociación para uso personal durante un periodo de tiempo, generalmente uno o varios días.

El 4 de diciembre de 2019, el local fue utilizado para el showroom de Navidad “Hello December” patrocinado por “La Rueda de Sofía”, artesanía “Las cucadas de Ana” y estética “Espacio Nails”. En octubre 2019 se cedió el uso del local para una fiesta de llegada de bebé (babyshower) y un cumpleaños.

En todos los casos, la cesión es gratuita, con la posibilidad de realizar un donativo especial que ayude a cubrir los gastos del local.

También se puso a disposición el canal web y cartelería en escaparates para publicitar estos eventos además de los servicios ofrecidos o búsqueda de trabajo.

DICIEMBRE 2019 – MARZO 2020

Tardes de Juegos

Objetivo: Facilitar un lugar acogedor para el ocio alternativo de adolescentes.

Descripción: Esta iniciativa buscaba ofrecer dos sábados al mes por la tarde, una alternativa de ocio para los adolescentes. Poníamos a su disposición el local de la Asociación y podían usarlo como punto de encuentro, lugar donde tocar algún instrumento, jugar a juegos de mesa que llevaría el responsable o simplemente charlar y pasar el rato con sus amigos. Creímos que era una buena idea puesto que no era incompatible con que luego hicieran lo que hacen normalmente los fines de semana

pero al menos se les ofrecía la posibilidad de algo diferente y, por qué no, la opción de estar bajo techo en invierno.

Se decidió poner una pequeña cuota a los chicos que participaran de la actividad, reduciéndola aún más para los socios o hijos de socios. Dicho precio iba enfocado a cubrir los gastos de abrir el local y de costear la bebida de refresco que se les ofrecía y el picoteo de patatas, encurtidos. Ese precio estaba acorde a lo que ellos en cualquier fin de semana utilizaban para comprar una bebida y algo de picoteo en cualquier tienda de chucherías o alimentación.

Antes de la llegada del COVID dio tiempo a hacer tres sesiones de esta iniciativa. A una de ellas no asistió ninguno, a otra vino uno y a otra vinieron dos. Creemos que se dieron varios factores para que no funcionara mejor, pero uno de ellos que sin duda fue importante es el hecho de que el líder natural del grupo no podía asistir esos sábados el resto no quería dar el paso de acercarse y probar. En general, estamos seguros de que, de haberlo probado más chicos, les habría gustado y lo habrían pasado bien. La pandemia no nos dio oportunidad de comprobarlo.

ENERO 2020

Asamblea General Ordinaria

Objetivo: Reunir a todos los socios para ser informados, decidir sobre las acciones de la Asociación e intercambiar experiencias sobre la base del proyecto que comparten.

Descripción: La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y está integrada por todos los socios. Reunida de forma ordinaria, tiene la función de decidir sobre las acciones propias de la Asociación, entre ellas examinar la memoria y el programa de actividades, las cuentas y el presupuesto anual, como así también aprobar la gestión de la Junta y renovar sus cargos.

En la Asamblea Ordinaria celebrada el 12 de enero de 2020, correspondiente al ejercicio 2018-2019 participaron 17 socios sobre una base social de 62 (27%) y un invitado. Durante su transcurso se aceptó la incorporación de cuatro nuevos socios, además de la ratificación de los ocho que habían sido aceptados por la Junta Directiva durante el curso. A su vez, se aceptó la baja voluntaria de un socio recibidas con posterioridad a la última reunión de Junta Directiva. Con estos movimientos, la base social se eleva a 62 miembros.

En cuanto a la composición de la Junta Directiva, los cargos de secretario y tesorero deben ser sometidos a votación por haber cumplido los dos años de mandato.

Para la tesorería resultó elegido Rubén Galán García en reemplazo de Anabela Mena Miño, que no presentó candidatura. El cargo comenzará a ser efectivamente ejercido en el mes de marzo de 2020. También se presenta la candidatura de asistencia en materia de Tesorería a Ruth Dámaris Chamorro, que fue aprobada por la Asamblea. Con estos cambios, la Junta Directiva queda compuesta de la siguiente manera:

Presidente: Daniel Dema.

Secretario: Nathan Socorro.

Tesorero: Anabela Mena (hasta marzo 2020)

Rubén Galán (a partir de marzo 2020).

Vocal de Mayores: Vanina Ferri.

Vocal de Mujer: María Teresa Molina.

Vocal de Infancia: Miguel Ángel Diana

Vocal de Logística: Pablo Carrasco.

Se destaca que en la parte del presupuesto para el siguiente curso nuevamente se sometieron a votación dos escenarios, uno con la misma base social y otro con un incremento de 20 socios, resultando aprobado este último.

Programación: Domingo 12 de enero de 2020, entre las 17:05 y las 19:25 hs.

Fdo. Nathan Socorro Brunk

Secretario

Fdo. Daniel Demai Troilo

Presidente